



# りんごの家



令和3年7月16日 発行  
弘前市大字高杉字尾上山349  
グループホームアップル  
Tel. 0172-97-2778

## アップル畑 収穫中



アップル畑では次々と野菜や果物の収穫を行っています。今年は特に甘い果物が沢山採れました。いちごやさくらんぼは収穫しながら食べたり、野菜や山菜は毎日のおかず調理しています。



## おやつ作り



畑で収穫したネギなどを使ってお好み焼きやお味噌汁、炒め物を作りました。買ったのもいいけど手作りは一味違うと喜ばれていました。



## 七夕



みんなで短冊に願い事を書きました。健康や家族の事を願いました。



## 外気浴



天気の良い日は園庭で外気浴をしたり、花壇の草取りを手伝ってもらっています。日光は骨を強くしたり、ビタミンDを作ります！

## お誕生日



92歳

☆HAPPY☆  
☆BIRTHDAY☆

5月15日生まれ  
お誕生日おめでとうございます

