アップルだより

令和3年 2月 20日発行　NO.2

編集
特別養護老人ホーム
サンアップルホーム広報係
〒036－8302
弘前市大字高杉字尾上山
350

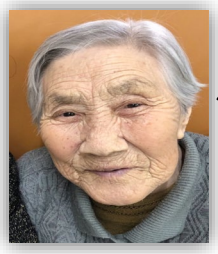
節分・豆まき

今年は124年ぶりに例年より1日早い節分という事で、2月2日に利用者さんと職員とで豆まきをしました。職員は事前にそれぞれのお面を作成し、鬼の役を演じ「鬼は外、福は内」の掛け声と共に利用者さんに豆まきを行っていただきました。皆さん大きな声で元気いっぱいに豆を投げられていました。大きな声で力強く豆まきをしたおかげで、今年の厄は払えた事だと思います！！

豆まきの後は、利用者さんと共にお茶会を行いました。甘納豆や落花生を食べ、節分を味わえました。終始笑顔で溢れ、お互いに心が暖まる時間を過ごすことが出来ました。

年男・年女の紹介

早いもので新年を迎え、1ヵ月以上経ちました。今年は丑年であり、サンアップルホームには年男2名、年女10名がいらっしゃいます。代表して、2名の方から今年の抱負を頂きました。皆様のご健康とご多幸を願っております。



畑をやりたいな！
芋作りたいな！

川田スナ様

なんでも頑張る！
リハビリ頑張るぞ！

木村利男様

丑年の皆様

大正14年生まれ
- 笹テル様
- 須藤きせ様
- 成田きみえ様
- 三上みさ様

昭和12年生まれ
- 大瀬きの様
- 相馬喜美子様
- 田澤律子様

昭和24年生まれ
- 木村康子様
- 佐藤昭雄様
- 樋口良子様

2020年の思い出

クリスマス会

12月24日、2ユニットずつに分かれクリスマス会を行いました。皆で果物やクリームで飾りつけを行い、個性あふれたクリスマスケーキができました。また、“きよしこの夜”を皆で合唱し、楽しんでいただくことができました。

忘年会

12月17日、本館・西棟それぞれで行いました。昼食にはカニ鍋を食し、その後職員による出し物を見て手をたたいて喜ぶ姿が見られました。年の終わりに笑顔があふれ楽しい会となりました。

昼食会

サンアップルホームでは毎月二回昼食会を開催しています。
今年はサンアップルホームで栽培・収穫したカボチャ・チンゲン菜等を使用したメニューも用意しました。
これからも利用者さんに美味しく食していただける食事を提供していきます。

＜メニュー＞
・ちらし寿司
・すまし汁
・青りんごゼリー
・人参カニサラ

担当職員から