



祝100歳



りんごの家



令和2年5月31日 発行
弘前市大字高杉字尾上山349
グループホームアップル
Tel. 0172-97-2778



式典の後には、ひらめの刺身をはじめ、好物を集めた「ちらし寿司」などのお料理と、バースデーケーキでお祝いしました。

みなさんから「おめでとう」と言葉をかけられ、嬉しそうに笑顔を見せる姿がとても優しくおでした。

長生きの秘訣は「よく食べてよく寝る」だそうです。これからも、ますますお元気で、長く人生を歩んでいかれますようお願いしております。

5月6日にめでたく100歳の誕生日を迎えました。大正、昭和、平成、令和と歩んできた人生にあらためて敬意を表します。おめでとうございます。

当日は式典を開催し、弘前市より贈呈された「顕彰状」と記念品の「金杯」をお渡しいたしました。



菜園作業始まる



今年も菜園作業開始です。まずは花壇にきれいなお花を植える作業をしました。



畑に敷く藁を準備しています。たくさんの野菜が採れておいしく食べられる日を願って、みんなで頑張る作業していきましょう！

桜咲いたよ



今年も、前庭の桜が見事に咲きました。グループホームの桜もとてもきれいで見ごたえがあります。満開の桜をながめながら前庭を散歩しました。ほかほかと暖かく気持ちの良い一日でした。



手芸では、桜の形の紙を貼って満開の桜を作成しました

いろいろな活動を紹介します



桜の季節には、さくら餅を、甘いあんこをたっぷり挟んで作り、とてもおいしくいただきました。



テーブルでピンポンの球を転がして、ころかしピンポンをしています。室内での運動のひとつで、とても好評です。

3・4・5月のお誕生日



93歳



91歳



86歳

お誕生日おめでとうございます。当日は皆さんの好物でお祝いました。