

大納涼祭

春の行楽



7月28日 今年もサンアップルホーム大納涼祭が開催されました！とても天気の良い、暑い日となりました。入居者さんの余興では、3人の方に「ふるさとを」と「りんごの歌」を披露して頂きました。裁縫でりんごを作り、それも持ったの振り付けも入居者さんが考えました。皆さん堂々と歌っていました。



豚汁や焼きそば、エビやアイス・屋台の食事にお腹も満足！
最後には盆踊りにも参加され、夏を目いっぱい楽しんで頂けたようです。
今年も、沢山のご参加としてご協力ありがとうございました。



春の行楽シーズン！今年も色々なところへお出かけしています！
弘前公園の桜や百沢の桜並木、鱒ヶ沢の山田野の菜の花畑、そして今年は、皆でお弁当を作ってピクニックにも出掛けました。
天気の良い日は散歩がてら、近所のわらび探りに出かけたり。これからも、外出予定が目白押しです！

菜園活動



菜園活動も順調に進んでいます。今年も、枝豆・じゃがいも・茄子・きゅうり・トマト・二十日大根...他にもたくさんのもを植え、育てています。畑を耕すところから、皆で協力し、現在着々と収穫中です。収穫したものは、皆で美味しく調理して食べています。もう少しで、とうもろこしが収穫予定。育てる楽しみ・食べる楽しみを日々感じています。



4・5月のお誕生日



92歳



99歳

お誕生日おめでとうございます！

☆HAPPY BIRTHDAY☆



84歳



90歳



82歳