

アップルだより

平成31年3月10日発行 NO.4

編集

特別養護老人ホーム

サンアップルホーム広報係

〒036-8302

弘前市大字高杉字尾上山350

TEL0172-97-2111



鬼沢しめ縄 奉納裸参り



2月5日、鬼沢地区で旧正月の行事「鬼神社しめ縄奉納裸参り」が行われました。サンアップルホームグループは毎年参加させて頂いておりました。今年は4名、そのうち2名が初の参加となりました。

「鬼神社のしめ縄奉納裸参り」は、420年以上続くとされる行事であり、弘前市の無形民俗文化財に指定されています。鬼沢地区内の神社にしめ縄を奉納してまわり、五穀豊穡や家内安全、健康祈願を願います。



初参加となった介護職員の村元さんは、「熱いのか冷たいのか分からないくらい冷たかった。でも、地域の方々がとても活気があり、その場を盛り上げてくれたため、楽しく過ごすことが出来た。また、地域の方々が一体となり行事を盛り上げようとする団結力を強く感じた。来年も必ず参加します。」と話していました。



当日は天候にも恵まれ、地域の方にも笑顔があふれていました。利用者の皆さんの無病息災をお祈りしました。今後も地域行事への参加を続けていき、地域との繋がりを大切にしていきます。

今日から始める口腔ケア



高齢者の方にとって口腔ケアは、様々な病気の予防につながります。日課としてケアを行うことは、移動や上体を起こす動作が利用者さん自身の気分転換やリハビリにつながり、心のケアにも有効です。私たちは口腔ケアの基本を学んでいます。

サンアップルホームでは、歯科医師または歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、介護職員に対する口腔ケアに係る技術的助言及び指導を月1回以上行っています。また、歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、介護職員から利用者さんの口腔ケアの相談等を受けての対応や具体的な技術的助言及び指導を月2回以上行っています。

このように、利用者さんの口腔ケアをより専門的な知識のもとに行うことが出来るよう、体制を整え、連携を図りながら実施しています。



スクエア歯科の歯科衛生士さんに指導・助言をいただいています。



ベッド上でもしっかり口腔ケアを実施しています。

まとい振り

2月1日、弥生地区消防団による、まとい振りが行われました。たくさんの利用者さんが観覧する中、消防団の方々による勇壮なまとい振りに皆さん見入っていました。



火の用心

