

アップルだより

平成30年12月20日発行 NO.3

編集

特別養護老人ホーム

サンアップルホーム広報係

〒036-8302

弘前市大字高杉字尾上山350

TEL0172-97-2111



うまいものまつり



うまいものまつり (メニュー)

☆カニ鍋

☆焼きガニ

☆ごまごはん

☆いなり寿司

☆ほたてのみぞれ和え

☆りんごゼリー



12月2日に「うまいものまつり」が開催されました。メインの料理は恒例のカニ鍋でした。30家族81名の方々に来園していただきました。最近、食事が少ない利用者さんはご家族の方と一緒にテーブルを囲むことで、会話も弾み食事も進んでいました。カニは美味しいと話されて、何杯もおかわりしていた方もいらっしゃいました。

笑顔があふれ、心も体も温まる会食となりました。

今年も多くのご家族の皆様のご協力により、園内行事を滞りなく終えることが出来ました。また、次回のうまいものまつりへのご参加をお待ちしております。



自立支援介護 ～買い物外出



11月に数名の利用者さんとともに、自立支援介護の一環として、買い物外出に出掛けました。ご自宅で生活されていた頃は、当たり前のように行っていた「買い物」という活動も施設へ入居してしまうと、必要なものが揃っている為、その機会も失われてしまいがちになります。

「買い物」には、商品を選ぶ・探す、お金を支払う等様々な実行力が必要です。その為、「買い物」する事が、認知症の予防・改善に効果があるとされています。

利用者さんがこれからも自分の力を十分に生かし、活気のある生活を送る事が出来るように、今後も取り組みを継続していきます。

介護技術コンテスト



10月10日、第3回津軽地区老人福祉協会 介護技術競技会に4名の介護職員が出場しました。

このコンテストは、介護技術向上を目指し、シーツ交換の技術を競う大会であり、サンアップルホームでは3回目の出場となりました。

シーツ交換といっても、ただ交換すれば良いのではなく、ベッド上に寝ている方を起こさずに行うもので、寝ている方の負担にならないよう、声掛けや安楽な姿勢に配慮しながら交換します。今回入賞は逃しましたが、出場した職員は、これからの利用者さんへの支援に活かしてくれることと思います。

習得した技術を利用者さんに還元できるよう、今後もコンテストに参加していきます。

