

認知症カフェ

# あっぷる カフェ



場所：弘前市土手町  
コミュニティパーク  
(協働社ビル跡地)

主催・問い合わせ：  
社会福祉法人 七峰会  
特別養護老人ホーム サンアップルホーム  
(弘前市大字高杉字尾上山350)

☎ : 0172-97-2111

(担当：認知症カフェ実行委員)

9時30分から  
11時30分まで

申込不要  
直接会場へ  
お越し下さい

参加費  
¥300



30年度開催予定 9時30分から11時30分まで!

月	日	学び	楽しみ	活動
---	---	----	-----	----

10	6(土)	「血管を若く保つ為の講座」 弘前市出前講座	体操・季節の制作	弘前公園散策
	13(土)	認知症サポーター 養成講座②	体操・季節の制作	弘前公園散策
11	3(土)	「障がい者制度について」 七峰会総合福祉相談支援 センタービリーブ	体操・季節の制作	弘前公園散策
	17(土)	「福祉用具について」 ダスキン相馬雄太様	体操・季節の製作	土手町散策
12	1(土)	「自立支援～認知症の方への 取り組み事例」(仮) サンアップルホーム介護主任	体操・季節の制作	土手町散策
	15(土)	「認知症の方への食事提供に ついて」(仮) サンアップルホーム 管理栄養士	体操・季節の制作	土手町散策
1	5(土)	新年会	体操・季節の制作	新年会
	19(土)	「終活ケアについて」 遺品整理士 浜田可智子様	体操・季節の制作	土手町散策
2	3(日)	認知症サポーター 養成講座③	体操・季節の制作	弘前公園散策
	16(土)	「認知症の方の 排泄ケアについて」(仮) 近澤製紙所ケアアドバイザー様	体操・季節の製作	土手町散策
3	2(土)	「在宅で使える医療機器」 (株)バイタルネット様	体操・季節の制作	ゲーム
	16(土)	「脳梗塞後遺症へのアプローチ」 訪問マッサージ REGIUS 佐藤慎也様	体操・季節の制作	菜園

# 認知症になっても 安心して暮らせる街へ!

## Q.あっぷるカフェって何？

認知症に関する色々な役割の場所です

- ご本人の居場所
- ご家族の寄合い処
- サポーターの集会所
- 認知症よろず相談
- 認知症に関する知識、制度を学ぶ場 など

## Q.誰が参加できるの？

認知症の方であってもなくても参加可能です。  
「認知症になっても安心して暮らせる街」をつくり  
ましょう。申し込みも不要です。直接、会場へお越し  
ください。

