

# りんごの家

## アップル菜園

H30年 7月25日 発行  
弘前市大字高杉字尾上山349  
グループホームアップル  
TEL 0172-97-2778

### 地域交流会 手打ちうどん



6月25日 地域の皆さんを招待して、手打ちうどん作りを開催しました。  
力を込めて生地を練ったり、足で踏んで捏ねたり。生地を延ばす人・太さをそろえて切る人、皆で協力して作り上げました。  
地域の懐かしいひと達が集まり、入居者さんも、とても嬉しそうに過ごしていました。  
うどんの出来上がりも上々！？とても賑やかなひと時となりました。



今年は畑を広くし、取り組んでいるアップル菜園。畝を作り、種や苗植えから始まり、徐々に収穫できるものが増えていきます。現在はきゅうりとささがを収穫中。きゅうりは採れたてを味噌でパクリ！茄子とトマトもあと少し。今後は、枝豆やかぼちゃ、じゃがいも、とうもろこし・・・  
まだまだ忙しく



### 弘前城!ルーマラソン

6月10日 弘前公園にて、弘前城!ルーマラソンが開催されました。サンアップルホームの職員も出場し、応援に行ってきました！応援グッズを手に大きな声で応援しました。仮装している人や子ども達など、皆に声援を送りました！昔の運動会を思い出すと、昔話にも花が咲きました。



### 6・7月お誕生日 さくらんぼ狩り

★HAPPY★  
★BIRTHDAY★ お誕生日おめでとうございます！



今年もかわいい赤い実がたくさん実りました。あま〜くて美味しいさくらんぼを皆で収穫しました。

### ドライブ



大石神社の龍の鳥居や、海へのドライブに行きました。

今年の納涼祭では、手作りのアームカバーやティッシュカバーを販売します！どうぞ期待！



6月は唯一の男性が主役の父の日！幕の内弁当でお祝いしました