




知識をもち、しっかりした理論で実践

# 楽トレ教室 わかば

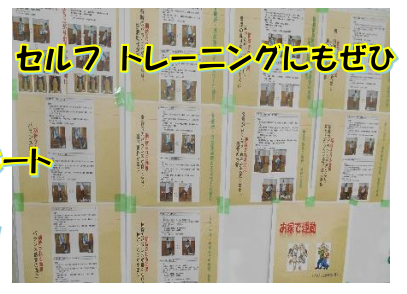


**大人気のパワーリハビリテーション**の提供を行っています。  
 \*パワーリハビリテーションは、高齢者様にも無理なく運動が出来ます。



パワーリハビリテーションの他にも  
**歩行訓練**も行っています！！

**無料体験受付中** (送迎もシャワーも**無料**)



フットマッサージ機

完全個室のプライベート

シャワー室完備！

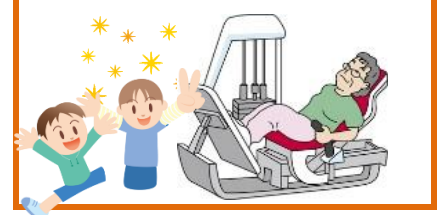
セルフトレーニングにもぜひ

社会福祉法人七峰会 サンアップルホームグループ

楽トレ教室  
**わかば**   
 (どなたでも運動できる  
 交流の場)


**参加費**   
**無 料**  
 **申し込み**  
**必 要**

**対象者**  
**お子様から**  
**お年寄りまで**



**お問い合わせ**

■ **連絡先**  
 ティサービスセンター  
 わかば

■  **37-1165**  
 ミナ イロゴ

■ **弘前市若葉2丁目  
 15番地**

■ **担当: 岩淵・神** 