



# りんごの家

H28年 3月30日 発行  
弘前市大字高杉字尾上山349  
グループホームアップル  
Tel 0172-97-2778

## 祝 創立15周年



平成28年3月1日  
グループホームアップルは開設15周年という節目を迎えました。  
ささやかではありますが、入居者さんと一緒にちらし寿司を作ってお祝いしました。入居10年を迎えた入居者さんに「みなさん、これからも元気で楽しく暮らしましょう！がんば〜い！」と乾杯の音頭をとってもらいました。  
日頃よりお世話になっている皆様のご協力とご理解でこの日を迎えることができました。  
今後もご支援のほど何卒  
よろしくお願い致します。



## 鬼沢裸参り



2月8日 鬼沢しめ縄奉納裸参りへ出掛けてきました。鬼沢の裸参りは400年の歴史がある伝統行事です。  
サンアップルの職員も毎年参加させていただいています。  
この日は寒い日でしたが、そんな中、

水垢離の儀をしたり、しめ縄を担いで町を練り歩く姿に、利用者さんもおがんばれ〜と声援を。冷えたからだは振る舞いの汁を頂き、温めました。



## カルタ大会 交流会 ひな祭り



2月はお隣のテイサービスじょいさんとカルタ大会を開催しました！  
札を読む声を聞き逃さないよう、耳を凝らし、身体を乗り出して絵札を探しました！「自分の名前の頭文字だけは絶対取る！」と狙いを定める方も！  
皆さんとっても負けず嫌い。再戦を望む声が沢山ありました。また、近々行いましょう！！



2月3日は利用者さんが自ら赤おにに役を名乗り出てくれたの豆まきを行いました。その他、特養での慰問(合唱)があり、楽しい時間を過ごしました。



園児の皆  
ちっこくて  
めごかった  
よ〜！  
また来いへ

3月3日はひなまつり。  
弥生保育園の園児さんたちをご招待しました。  
グループホームには7段のひな飾りがあります。ひな壇を囲み、一休さんに扮した園児さんのかわいいお遊戯や、お雑様の手遊び歌を交えて楽しみました

