

アッフル新聞



5月行事予定表

5月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 製作物	2
3	4	5	6	7	8	9
お魚釣りゲーム						
10	11	12	13	14	15	16
スーパストア買い物ドライブ						
17		18	19	20	21	22
鯉のぼりクレープ作り						
23	24	25	26	27	28	29
	カラオケ	鯉ヶ沢				30
31	27日は鯉ヶ沢で 昼食付き買い物旅行です★					

5月のお誕生日の方々です★

鈴木 良子 様	1日	藤田 一 様	17日
小山内仁郎 様	3日	藤田 すゑ 様	20日
対馬 芳 様	3日	棟方 冷子 様	20日
相馬 はぎ 様	4日	古山ハルエ 様	20日
松島 幸子 様	4日	高谷 ふて 様	21日
寺崎 弘高 様	4日	花田 シゲ 様	22日
小野寺 満 様	6日	小山内きそ 様	23日
石郷岡 妙 様	7日	秋元 キア 様	29日
小山内國道 様	7日	棟方 ミツ 様	30日
須藤 たい 様	14日		

おめでとうございます！！



★ ★ ★ アップルの宝 ★ ★ ★

横山 千恵子様



身体を動かすと
気持ちいい



今月のアップルの宝は、北海道生まれの横山千恵子様をご紹介します。

昔は何でも売っているお店で仕事をしており、お客さんとたくさんの会話をしてきたそうです。その為「今でもお話しする事が大好き！」と教えてくれました。

家では、じっとしている事が多い為、デイサービスで会話をしたり体を動かしたりするので、楽しいと笑顔で教えてくれました。

興味があった事もあって、初めてパワーリハビリに挑戦したところ、「やったら気持ちがいい」と感想がありました。

これからもデイへ遊びに来て、無理をせずパワーリハビリを続けていきましょうね★

4月の活動報告

今月の最初に「三丁目の夕日」を上映させて頂きました。

「わあの時は、もっと何もなかった！」など舞台が昭和初期だった為、昔を懐かしむ感想が多くありました。

また今月のおやつ作りでは、ベビーカステラ味のおやつを作りました。粉をかき混ぜるのが、とても大変な作業である為、利用者さん全員で混ぜました。

桜の開花に合わせて、買い物ドライブの予定を一週間早めて、皆さんで観に行きました。「綺麗、感動した！」
「今年の咲き方は、違う！」など、感想がありました。
その他、体力測定を実施しています。



新人職員の紹介

今年、短大を卒業し、アップルで働かせて頂いています。介護も社会人も初心者ですが、一生懸命に頑張ります！



石郷岡美奈

