

ユニット活動 春のおやつ作り

うまいものまつり

5月17日、うまいものまつりが開催されました。当日は30家族70名にお越し頂き、食事は本館、高木圭子様、西棟、笹タマ様の元気の良い乾杯の挨拶で始まりまして。

利用者さんの中には、前日から楽しみにされている方もおり、ご家族と穏やかな時間を過ごせたようです。普段食が細い方も、にぎやかな雰囲気と豪華なメニューにとっても喜んでおり、「刺身うめえな〜」「どれも全部食べたいな〜」ともりもり箸を進めていました。



乾杯!!



また、午前中に行われた家族会総会にもご参加いただきありがとうございました。今後もご家族の皆様のご理解とご協力を得ながら、利用者さんにとってより良い介護サービスが提供できるよう努力して参ります。



ホタテ焼けたよ〜♪♪

メニュー

- カプレーゼサラダ
- うすい豆腐、エビマヨ
- 炊き合わせ、たけのこご飯
- 刺身盛り合わせ
- ほたて塩焼き
- ミートパイ
- おにぎり(鮭・しそ)
- そば、漬物
- 抹茶のロールケーキ



各ユニットで、それぞれの趣向を凝らして、春のおやつ作りが行われました。

利用者さんと職員がどうすれば美味しく作れるか？意見を出し合っ、フルーツをカットしたり、生クリームを混ぜたり、お互い楽しそうに作っていました。

飾り付けは、利用者さんが思い思いに行っており、完成したケーキはどれも美味しく頂きました。

自分達で作ったおやつは、一層美味しく感じられ、皆さん笑顔が絶えませんでした。



おやつ作りでは、利用者さん同士が積極的に協力されて、普段より会話が弾み、親睦が深まっていました。

利用者さんから「また作りたい。」「たまにはこうゆうのもいいなあ。」という感想が聞かれており、職員と次はどんなおやつを作ろうか？と次回作に、意欲満々でした。



新任者の紹介

新しい仲間が加わり今後も誠心誠意、業務に励み最善を尽くします。皆さま宜しくお願い致します。



奈良和樹(F)

慣れない仕事ですが利用者さんの笑顔に支えられています。宜しくお願いします。

入社して早くも一か月が経ちました。まだまだ不慣れな事が多く、毎日大変さを実感していますが一日一日を大切に精一杯頑張りますので宜しくお願い



高橋愛香(C)

4月から入社しました。まだまだ慣れないことも沢山ありますがこれから一生懸命頑張っていきたいと思えます。宜しくお願いします。

早く仕事に慣れるよう、日々努力を重ね、一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



石郷岡美奈(デイサービスセンター)

今年弘前厚生学院を卒業し、働かせて頂いています。介護も社会人も初心者ですが、一生懸命頑張ります！！



高杉遼(A)



酒井結花(H)

認知症サポーター講座

あっぷるカフェ



サンアップルホームグループでは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職など、どなたでも参加でき、集うことができる場として、「あっぷるカフェ」を平成26年1月から開催しています。認知症になっても住み慣れた地域でその人らしい生活が送れるよう支援すること、さらに認知症についての正しい知識の普及啓発を行い、認知症の人やその家族を支える地域づくりを進めていくことを目的としています。

「あっぷるカフェ」は、毎月第1・第3土曜日、土手町コミュニケーションプラザで9時から開催しております。参加費は300円、事前のお申込みは不要です。

個別の相談はもちろんですが、認知症に関する知識や各種制度を学ぶ場として、自宅介護のアイデアや減塩食、運動、お口の体操など専門職からお話があります。また、認知症の方の楽しみ場として、脳トレや季節の製作物、ゲームを行ったりしています。さらに、活動の場として、体操や当施設(若葉町)にある「あっぷる菜園」で花植えや野菜を作っています。

認知症の方の居場所、ご家族の寄り合い処、認知症サポーターの集会所、認知症よろず相談、認知症に関する知識の学び場など、色々な役割を持った「あっぷるカフェ」です。皆様のご参加をお待ちしております。

1. 2. 3. 4!



担当者からの連絡



