

編集

特別養護者人ホーム サンアップルホーム広報係 〒036-8302 弘前市大字高杉字尾上山350 TEL 0172-97-2111

平成27年2月28日 発行 NO. 4



「沢山食べて体力をつけよう」

12月7日、冬のうまいものまつりが行われました。本館は興村恵子様、西棟は太田孝一郎様の元気の良い乾杯の挨拶で始まりました。

当日はたくさんのご家族の方に来ていただき、賑やかな雰囲気の中、利用者さんはご家族との食事を楽しまれていました。

冬のうまいものまつりは、毎年カ二鍋がメインで、今年も大きなズワイガニがテーブルにならび、昨年好評だった焼きガニの香ばしい匂いが更に食をそそり、美味しいと今年も好評でした。リンゴデザートも美味しくいただきました。









メニュー

- ·カニ鍋・・一夜漬け ·焼ガニ・・はらこ飯
- ・いなり寿司
- ・りんごのデザート











新しい年を迎え、サンアップルホームでは毎年恒例のアップル神社が作られ、 多くの利用者さんが、一年の無事と健康 を祈願しました。

また、未年生まれの利用者さんが、弘 前八幡宮に初詣に出掛け「皆が健康であ りますように」とお祈りしてきました。

おせち料理

大みそかの夜、新しい年を迎えるにあたり、厨房職員手作りのおせち料理をいただきました。利用者さんからは、色鮮やかなおせち料理を見て「わぁ~、すごいなぁ~」と歓声が上がっていました。







2月3日の節分には、鬼に 扮した職員が園内を回り、 利用者さんは「鬼は外、福 は内」と楽しそうに豆をま いていました。





华中回リング



12月12日、聖愛高校の生徒さん達によるキャロリングのミニコンサートのプレゼントがありました。ろうそくを持ちながら"きよしこの夜"合唱し、とても綺麗な歌声に利用者さんも聞き入っていました。

聖愛高校の皆さん、素敵 な歌声をありがとうござい ました!



ふたば保育園慰問





11月25日、ふたば保育園の園児たちが来園し、歌に合わせた踊りを披露してくれました。利用者さんの中には「わぁとば、一番前の席に座らせでけ。」と話し、楽しみにしている方もおり、皆さんとても喜んでいました。

園児たちがステージに立つと、感動し涙 を見せる利用者さんや、振り付けを真似す る利用者さんの姿が見られました。

園児の皆さんへのお礼は、長内栄様・前田キヌ様に行ってもらいました。「お見事でございました。」「とても可愛かったよ。」などと笑顔で話されており、利用者さんの優しい笑顔が印象的でした。



ふたば保育園の皆さん、笑顔いっぱいの踊りをありがとうございました!

自立支援介護

~おウチへ帰ろう

サンアップルホームでは利 用者さんの自宅への外出や外 泊のお手伝いをしています。



今年度はご家族の協力を得て、自宅へ外出や外泊のすることのできた利用者さんが沢山おります。2~3時間でも自宅へ戻り、ご家族や愛犬との再会を楽しんでいる時の利用者さんの表情は施設の中にいる時とはまた違い、穏やかな笑顔が印象的でした。

これからも、自立支援介護に積極的に取り組み、利用者さんの生活の質を向上させていけるよう、 職員一丸となって取り組んでいきますので、宜しくお願いします。







