

# 第3回 あっぷる カフェ

27.2.21 (sat) 9時30分～12時

弘前市土手町コミュニティパーク（協働社ビル跡地）

## メニュー

- ・認知症サポーター養成講座（無料）
- ・ゆったりお話し 茶話会
- ・土手町ぶらり散策



主催：社会福祉法人 七峰会 特別養護老人ホーム サンアップルホーム

☎ : 0172-97-2111 (担当：大里／石澤)

毎月開催

申込不要

参加費  
¥300

# 認知症になっても 安心して暮らせる街へ!

## Q.認知症カフェって何？

認知症に関する色々な役割の場所です

- ・ご本人の居場所
- ・ご家族の寄合い処
- ・サポーターの集会所
- ・認知症よろず相談
- ・認知症に関する知識、制度を学ぶ場 など

## Q.誰が参加できるの？

認知症の方ご本人とご家族を中心に、どなたでも参加可能です。「認知症になっても安心して暮らせる街」をつくりましょう。申し込みも不要です。直接、会場へお越しください。

## お問い合わせ先

社会福祉法人七峰会

特別養護老人ホームサンアップルホーム

☎0172 - 97 - 2111 (大里/石澤)

## 今後の予定

第4回 3月 7日 (土) 雪解けの土手町散策

第5回 3月21日 (土) 春彼岸 ぼたもち作り

毎月 第1第3土曜日 9時30分～11時30分