

合唱団ヴェルテ 慰問



敬老会



9月15日に平成26年度敬老会が行われ、54名のご家族の方、大平和夫理事長をはじめ来賓の方10名にご参加を頂きました。今年は、90歳以上の利用者さんが25名いらっしゃいました。みなさんこの日を心待ちにしていたのか、一人一人が輝く笑顔をしていました。90歳以上の方々は胸元に真っ赤で綺麗なバラを飾り、記念品を授与され、とても嬉しそうなお表情をされていました。

式典の余興では、「弘前交響楽団」の方々による楽器演奏が催され、とても綺麗な音色に利用者さんは笑顔で聞き入っておられました。また余興後は代表で下山サキ様が舞台前に出て花束を贈呈してくれました。



食事会では、本館は浅利まつ様、西棟は前田キヌ様が元気に乾杯の音頭をとってくれました。今回のメニューは『カニ押し寿司』『刺身盛り合わせ』『うなぎの茶碗蒸し』など沢山の料理が並び、家族の方と会話をしながら食事を楽しまれていました。

今年も多数のご家族やご来賓の方においで頂き、ともに長寿のお祝いをしました。来年の敬老会まで元気に過ごし、祝えることを祈っています。

10月26日合唱団ヴェルテ御一行様が来園し、ミニコンサートが行われました。当日はデイサービス、グループホームからも利用者さんが集まり、「りんごのうた」「ふるさと」「川の流れるように」「秋の童謡メドレー」などが披露され利用者さんもリズムに合わせて一緒に口ずさみ大変喜ばれていました。利用者さん全員に歌詞カードが配られ、慰問が終わった後も、カードを見ながら楽しむ様子が見られました。



聖愛高校 奉仕活動

9月10日弘前学院聖愛中学高等学校の高校2年生36名、先生2名が奉仕活動に来園し、当日はあいにくの雨で室内での活動でしたが、洗濯たたみ、車椅子清掃等を一生懸命行ってくれました。活動後は、生徒の皆さんによる讚美歌が披露され、利用者さんとても喜んでいました。弘前学院聖愛中学高等学校の2年生の皆さん、ありがとうございました。



弘前城 菊と紅葉まつり 見学

弘前城菊と紅葉まつりへ利用者さんと見学に出掛けました。会場の植物園には、菊の花を沢山使った展示物があり、利用者さんは感心しながら会場を散策していました。



馴染みの利用者さんと一緒に見学して会話が弾み大変楽しんでいる様子でした。
また、落葉で貼り絵を作る！と意気込む利用者さんもおり、たくさんのもみじの葉やイチョウの葉を拾っていました。松ぼっくり・どんぐりなどもアクセントに使うそうです。貼り絵は現在制作中で、完成次第ユニットに掲示する予定です。
みなさん思い思いに秋を堪能してきました。



ユニット活動～🍴 外食をしよう 🍷



10月秋晴れのなか、岩木山のふもとと宮地地区にある、農産物直売所 野市里(のいちご) レストランこざくらへ外食に行きました。サンアップルホームから近いところにあり、利用者さんもお存知の方が多く、メニューを見ながら大変賑やかに話しされラーメンやカレーライス、デザートのアイスクリューム等をおいしくいただきました。帰りの車からは綺麗に紅葉が色づいた岩木山がくっきりと見え、美味しい物を食べて、季節を感じる事ができ充実した一日になりました。



インフル・感染症予防

テレビ等でよく耳にするインフルエンザやノロウイルス、感染症になりやすい寒い季節になりました。ウイルスのことをよく知り、予防しましょう。

★インフルエンザについて★

38℃以上の発熱、体の痛み（頭痛、関節痛、筋肉痛等）の症状が伴います。子供や高齢者の方は重症化しやすく、免疫力の低下している方では肺炎を伴う可能性もあります。流行性があり、短期間に多くの人への感染が広がります。12月から3月頃の寒い季節に流行しやすいです。

<予防について>

- ①ワクチン接種
- ②マスクを着用
- ③手洗い
- ④湿度を50%から60%に保つ
- ⑤食事と休養をしっかりとる



★ノロウイルスについて★

手指や食品、吐物や排泄物等から感染し、人の腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛等を起こします。子供や高齢者の方などでは重症化すると死に至る危険もあります。1年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

<予防について>

- ①食品の十分な加熱
 - ②手洗い
 - ③消毒
- *すでに嘔吐したものがある場合は
マスク、手袋を着用し二次感染を防ぐ



🍁 担当者からの連絡 🍁

