

わかば便り 第37号

発行元 グループホームわかば
 住所 弘前市若葉2丁目15
 TEL 0172-37-1176

グループホームわかばは、現在18名の方が入居しており、95歳から73歳までの認知症の症状のある方が、一人ひとりにあった役割を持ち、できることを行いながら共同生活をしています。今後、ますます認知症の進行や高齢化、重度化が考えられます。そのため、レクリエーションやリハビリを通して、認知症の進行を緩やかにしたり、また、地域行事への参加を行い、地域社会の一員として、利用者の方が安心して生活していけるようお手伝いをしていきます。

忘年会



12月にはA・Bユニット合同で忘年会を行いました。2階の利用者さんが1階に来て、交流を深めました。お弁当を夢中で食べている利用者さんや会話を楽しんでいる利用者さん等楽しんでいる様子が見られました。最後に全員で歌を歌い、利用者さん1人1人のいろいろな表情が見れ2015年の最後にとっても良い機会を作ることが出来ました。



また忘年会のお弁当は黒石市にある「みゆき」というお店で注文しました。とても好評でした。その後、職員から利用者さん全員にﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄを渡すと、とても喜んでいました。



新しい職員の紹介
 職員の入れ替わりがありましたので、ご紹介します。



佐々木 ゆな子

介護経験未経験ですが日々勉強しながら頑張っています。これから宜しくお願いします。



遠藤 優生

岩手から転居して来ました。職場では利用者様と接しながら方言の勉強中です。宜しくお願いします。



大和田 ちぎ子

グループホームあっぷるから異動してきました。新天地で初心に帰って頑張ります。



長谷川 愛

冬はモコモコに着こんで歩いて通勤しています。これから宜しくお願いします。

若葉町会行事



12月 お楽しみ会

12月27日若葉集会所で、クリスマスお楽しみ会がありました。町内の方と協力して、楽しみながらホットケーキを作りました。甘くてとても美味しかったです。



1月 新春もちつき会

1月10日にも若葉集会所で、新春もちつき会がありました。重い杵を一生懸命持ち、餅をつきました。おしろこ、お雑煮どちらも美味しかったです。お手玉に苦戦しましたが、楽しかったですよ!



お知らせ

インフルエンザやノロウィルス流行の季節です。体調管理に気をつけ、早めの受診を心掛けます。

担当から



Aユニット

*** 食事作り ***

食事作りでは、毎月2回季節にあった物を利用者さんと協力して作っています。1月はたらこのじゃっば汁を作り、「体が温まったじゃ。」と利用者さんに好評でした。その他にも12月はツナの炊き込みご飯、11月はさんまと秋野菜の竜田揚げを作りました。



*** おやつ作り ***

12月にクリスマス会を行い、利用者さんと一緒に生クリームをぬり、果物をケーキに盛りつけました。「美味しい、美味しい」と味わって食べていました。その後、歌いクリスマス会を楽しんでいました。



*** 外出 ***

3. 4人ずつに分かれ2日間安原のかっぱ寿司に外出しました。利用者さんそれぞれが好きなお寿司を選び、残さず食べていました。「また行きたい」と話され楽しんでいる様子が見られていました。



*** 送別会 ***

12月いっぱいまで退職する職員のお別れ会を行いました。退職する職員に利用者さんから花束の贈呈があり、「お世話になりました。」と感謝の気持ちを伝えていました。



*** 新年 ***

新年には書初めや福笑いを楽しみました。利用者さん同士で新年挨拶をしている様子みられていました。またご家族の面会をとても喜んでいました。



* 食事作り：いなり寿司 さんまと秋野菜の竜田揚げ ツナの炊き込みご飯 かに玉七草粥 たらこのじゃっば汁等

* おやつ作り：クレープ 蒸しパン ケーキ スイートポテト アップルパイ おしるこ等

Bユニット



*** お誕生日会 ***

1月中旬にお誕生日会をしました。1月生まれの方は2人です。2人とも他の利用者さんからお祝いの言葉と色紙をプレゼントされ、とても嬉しそうでした。2人とも1番大きいショートケーキを選んで「美味しい♪」と喜んで全部食べていました。



*** 慰問 ***

12月中旬に合唱団ヴェルテ様がテイサービスへ慰問に来てくれたため、参加させてもらいました。子供達の一生懸命歌っている可愛い姿を微笑みながら見守り、大きな拍手を送っている利用者さんが多かったように感じます。「やっぱり子供はいいね。元気もらえる。」との言葉も聞こえてきていました。



*** 外出 ***

10月末日に、スタミナ1番にご飯を食べに出掛けました。それぞれ好きなものを注文し「お腹いっぱい。」と満足していました。11月は外出せず、ふわとろ亭というお店から出前を取りました。オムライスを頼んだ人が多く「味いいね♪」と好評で、ボリュームがあるにもかかわらず、ペロリと完食していました。



*** 食事作り ***

寒い季節はやっぱり温かい汁物がいいということで鰹のじゃっば汁を作りました。また、炊き込みご飯も毎回好評のため、今回は筍ご飯を作りました。どちらも具たくさんで、食べごたえがあり味も良いと好評でした。



* 食事作り：鶏大根、鰹のじゃっば汁、クリームシチュー、ちらし寿司、鰹鍋、筍ご飯

* おやつ作り：ミックスピザ、フレンチトースト、柿ゼリー、アップルパイ

* お誕生日：11月に館浦様、1月に村井様・八木様がお誕生日を迎えました！おめでとうございます♪