

# わかば便り 第35号

発行元 グループホームわかば  
住所 弘前市若葉2丁目15  
TEL 0172-37-1176

グループホームわかばは、現在18名の方が入居しており、95歳から73歳までの認知症の症状のある方が、一人ひとりにあった役割を持ち、できることを行いながら共同生活をしています。今後、ますます認知症の進行や高齢化、重度化が考えられます。そのため、レクリエーションやリハビリを通して、認知症の進行を緩やかにしたり、また、地域行事への参加を行い、地域社会の一員として、利用者の方が安心して生活していけるようお手伝いをしていきます。

## 合同運動会



今年も利用者さんが楽しみにしていたユニット対抗別春の運動会を行いました。安田様と高瀬様の気合いの入った選手宣誓で始まりました。4種目の合得点で競いました。熱い接戦が繰り広げられました。



～お盆でボール送り～



～輪送り～



～玉入れ～

次回秋にも2回目の合同運動会があることを利用者さんに伝えると今からはりきっていました。Aユニットは秋こそ優勝できるよう頑張らしましょう。

優勝は・・・Bユニットでした。

代表で高瀬様が優勝旗を受け取り、Bユニット全員で喜んでいました。Aユニットは「次は負けない。」と今から気合いが入っています。



## 花火大会

先日6月20日には弘前の河川敷にて古都ひろさき花火の集いが行われ、その模様をわかばの屋上から観賞しました。その日は風が冷たく少し肌寒かったものの天気は良く、花火を見るのには適した日でした。グループホームわかばの利用者さんご家族、有料わかばの利用者さんとその御家族、若葉町会の方々など、たくさんのご参加がありました。またご家族や



町会の方々、高杉のサンアップルホームからのお手伝いもあり、無事にごとみなさんと共に楽しめる行事となりました。地域一体となってみんなで作りあげていくことは大切ですね。これからも若葉町に根差し、活動を盛り上げていけたらいいと思います。

Aユニット佐藤美和子介護職員、Bユニットの新町介護職員が6月一杯でわかばを去ることになりました。それぞれ家族などの事情があり辞めてしまいましたが、7月よりまた新しい職員が1人入ることになりました。サンアップルホームより異動になった若きエースです。



## 職員紹介



### Aユニット配属 梁瀬梨乃介護職員

新たな仲間を加えわかばはこれからも成長していきます。ので、今後ともよろしくお願いいたします。

\*お知らせ\*  
9月には敬老会を予定しています

\*担当から\*

Aユニット

\*お誕生日会\*

Aユニットの中で最高齢94歳を6月に迎えた大川千工様、84歳丹藤睿子様7月84歳を迎えた水木テル様のお誕生日会が行われました。



色紙を贈呈したり、一緒にお話をしながらみんなでケーキを食べました。「おめでとう」と笑顔で挨拶している方たちがたくさんいらっしゃいます。体調に気を付けて元気に過ごしてください。



\*食事づくり\*



食事づくりで、カレーライスとサンドウィッチを作りしました。みんなで協力し、野菜を切ったり、混ぜたりするのを頑張っていましたとても良い出来上がりで、「おいしそう」や「早く食べたいなあ」という声がかんこえ楽しみに待っていました。みんな残さず食べていました。



\*おやつ作り\*

どら焼きと3層ひんやりデザートを作りました。どら焼きは、各テーブルにホットプレート置いて生地を職員と一緒に焼きました。出来上がりがモチモチして大人気でした。



\*余暇活動\*

余暇活動では、かるた遊びや輪っか遊びをしました。みんな真剣にかるたを探したり、輪を落とさないよう集中して取り組んでいました。その他にもボール遊び等をして楽しんでおります。



3層ひんやりデザートは果物を切る人と盛り付けをする人と分けて行いました。みんな一生懸命と取り組んでいました。きれいに3層に分かれており、「キレイだね」と話す方が多く、また冷たいデザートは好評でした。



\*外出\*

りんご公園、野市里(のいちご)への外出がありました。ソフトクリームやあんみつを食べみんな楽しく話していました。「行ってよかった。」や「また行きたいなあ。」と話してた方達がいて良かったと思いました。



Bユニット

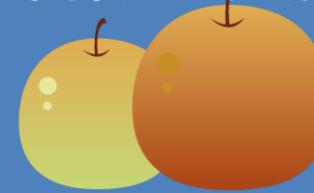
■余暇活動■

毎日ラジオ体操や健口体操、頭を鍛える活動など行っています。6月の運動会のため、Bユニットでは1ヵ月前から運動会の練習を行っていました。頭や身体を動かしながら運動することは生活に新しい意欲が生まれてきます。利用者さんたちも楽しく取り組まれていました。その成果もあってなのか、運動会ではBユニットが優勝することができま



■外出■

わかばでは毎月1回外出の機会を設けています。5月は平川市のアッフルランドへ外出に行きました。足湯にリンゴが浮いているのが珍しくとても興味深くご覧になっていました。足湯を堪能したあとは、アッフルランドのレストランで昼食をいただきました。みなさん「オムライスが美味しかった」ととても評判でした。「また行きたい」の声も挙がっていました。



■食事作り■

5月の食事作りはサーモンのホイル焼き、お稲荷さん、はんぺんの大葉焼き、そうめん、人参ピーナツ和え、デザートでした。利用者さんみんなで協力し、美味しいごちそうを作りました。やはり、自分たちで手をかけた分おいしさも一塩とのごとで好評でした。みなさんで楽しく作ることが大事ですね。



\*食事作り 7月：冷し中華、みずの浅漬け、長芋トロトロ、豆腐あんかけ

\*おやつ作り 6月：バナナマフィン、ももマフィン