

わかば便り

第33号

発行元 グループホームわかば
住所 弘前市若葉2丁目15
TEL 0172-37-1176

グループホームわかばでは、現在18名入居しており、94歳を年頭に平均年齢88歳です。認知症の症状のある方が、一人ひとりにあった役割を持ち、できることを行いながら共同生活をしています。今後、ますます認知症の進行や高齢化、重度化が考えられます。そのため、レクリエーションやリハビリを通して、認知症の進行を緩やかにしたり、また、地域行事への参加を行い、地域社会の一員として、利用者の方が安心して生活していけるようにお手伝いをしていきます。



* 慰問～合唱団～*

11月9日、同じ建物のデイサービスセンターわかばに合唱団ヴェルテの方々が来て下さいました。グループホームの利用者も歌は大好きですので、全員で参加しました。

「りんごのうた」「花」「川の流れるように」「浜辺の歌」や秋の童謡メドレーでは「小さい秋みつけた」「虫のこえ」「赤とんぼ」などたくさんの歌を歌いました。普段から歌い馴染みのある曲が多いので、大きな声で、楽しく歌うことができ大合唱でした。

次回も楽しみですね。



Aユニット

外出

10月25日、盛美園への外出をしました。お天気がよく、お庭をゆっくりと見ることができました。紅葉がまだ早い時期だったので、残念そうにされている方もいました。この後、おそばを食べて帰りました。

11月15日、利用者全員でイトーヨーカドーへ行き昼食を食べてきました。ラーメン、チャーハン、フロート、おやきなどそれぞれが食べたい物を選びました。他のお客様もたくさんいたので、子供に手を振る方や話しかける方もいました。刺激になったようです。皆さん、普段よりたくさん召し上がっていました。



クリスマス準備

12月に入り、クリスマスの準備に取り掛かりました。クリスマスツリーの飾りつけをしたり、ホールの飾りを作ったりと皆さんでできることを行いました。

ツリーの飾りが出来上がると、「きれいだなあ」と歓声が上がりました。

当日は、ケーキを皆さんで作り、クリスマス会を楽しみました。



食事作り

シチューの材料を分担して切っている写真です。昔から行ってきていますので、手際が良く「任せちゃおうだい」と張り切っています。できあがったシチューは、勿論とてもおいしく、皆さん大満足されていました。



- ・食事作り：鶏肉の塩麹焼き、シチュー、グラタン、カレーピラフ、からあげ
 - ・おやつ作り：クリスマスケーキ、ホットケーキ、たこ焼き
 - ・誕生者：11月10日：蝦名雪子様（94歳） 12月6日：中村順一様（88歳）
- おめでとうございます！！ これからもお元気で！！

Bユニット

クリスマス会

クリスマスツリーの飾りつけは利用者のみなさんに行って頂きました。出来上がったツリーを前にサンタが来るのが待ち遠しくなった方も・・・??

12月25日とうとうクリスマスの日♪

Bユニットにもサンタがやってきました。今年のサンタはクリスマスツリーにプレゼントを置いていきました。プレゼントには一人ひとりの名前が書いている為、みなさん探すので一苦勞。手にとっても他の方の名前が書いていて「あれ?これ私のじゃない」という声も。とは言え、何とかみなさんの手にプレゼントが渡り、早速袋を開けて見る方いれば、大事に抱えている方もいました。来年はどんなサンタが来るのか楽しみですね♪



お正月

平成27年がやって参りました。Bユニットのみなさんは体調を崩す方がいないまま新年を迎えました。元旦は書き初め、福笑い、かるたとお正月遊びを満喫しました☆書き初めではみなさん何を書こうか迷っていました。「迎春」「正月」「おめでとう」など思い思いに筆を走らせていました。

福笑いでは目隠しをして周りの方の助言をもとに、かわいい福女の出来上がり☆・・・とは、ならなかったようです。

かるたではみなさん我先にと絵札を探していました。読み札を読む方も「いだがあ? ひだがあ? し?」と質問され、困っている一面も垣間見れました(笑)

と、このように今年も賑やかにスタートしました。どうぞ今年もよろしくお願いたします。

食事作り

寒い季節はやっぱり温まる料理ですよ。おでんにシチュー、親子丼ぶりなどなどみなさんの協力のもと美味しい料理が出来上がりました。おでんは写真通り具たくさんでボリューム満点!!みなさん無言で食べていました。

シチューはパンにつけてオシャレに食べている方もいました。

親子丼ぶりは利用者さんから「食べたい」とのリクエストがあり実現しました。

*食事作り: おでん、わりごみ、シチュー、唐揚げ、オムレツ、チーズinハンバーグ、親子丼等

*おやつ作り: ライスボール、あんぱん、アップルケーキ、お好み焼き、フルーツパフェ等

*お誕生日: 11月3日 竹内十三代様(84歳)
おめでとうございます。



門松作り



12月13日、高杉公民館にてお正月のフラワーアレンジメントがありました。松や千両、小菊、葉ボタン等を見た時は、「できるべが～」と不安そうに話していた利用者も、切り方やバランスなどを一つ一つ丁寧に指導してくれたお陰で素晴らしい作品が完成しました。

玄関やユニットの入り口に飾り、皆さんに見て欲しいと話されていました。



地域交流

グループホームわかぼで若葉町会のイベントに参加しています。12月23日にはクリスマス会、1月11日にはもちつき大会に参加してきました。利用者の皆さんは地域の子供達との交流を大変喜んでいました。

クリスマス会ではサンドウィッチを作りました。みなさん結構苦戦していたようです。

もちつき大会では臼と杵をみて「懐かしいな」と話していました。目の前で迫力あるもちつきを見て驚かれる方もいました。昼食にはつきたてのお餅・・・ではなく、町会の方の配慮で白玉入り雑煮とお汁粉をいただきました。



お知らせ

インフルエンザが流行してきました。体調管理に気をつけ、早めの受診を心掛けます。

担当から