

# わかば便り

第30号

発行元 グループホームわかば  
住 所 弘前市若葉2丁目15  
TEL 0172-37-1176

グループホームとは

「要支援2」「要介護」「認知症の症状」にある方が、少人数を単位とした共同住居の形態で家庭的な環境と地域住民との交流の下、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことが出来るようにするものです。



## \*初詣\*

1月に八幡宮へA・Bユニット共に初詣に出掛けて来ました。今年は何女だから、ぜひ行きたいとの声が聞かれ雪が降り寒いのもよそに楽しんできました。帰りは、かふく亭のそばやかっぱ寿司、ラーメン屋に寄り外食をしました。

今年はどうな年となるでしょうか。健康で楽しいことをたくさん、体験していきたいと考えています。本年もよろしく、お願い致します。

## Aユニット



### \*巫女さん 登場\*

Aユニットでは、2日間にかけて初詣に出掛けました。2日目の1コマです。

巫女さんのご厚意により車まで来て戴きおみくじを引きました。

当日は、雪により足元が良くなく参拝を控えたいとのこと。

それでも、正月気分を味わっていただきたく、巫女さんをお願いしました。この日、4名の参加でしたが全員、大吉が出ました。

巫女さんパワーはすごいですね。



### \*キャップ合わせ\*

手前で作業をしている利用者様。なにやらカラフルな物を置いています。実はこれは、職員の手作りのキャップです。ペットボトルのフタを2つ重ね合わせ、テプラのシールを貼っています。ひらがな、カタカナ、記号など様々な絵柄があります。頭と手を使い、みなさん無言になるほど集中しています。



### \*エプロン・三角巾作り\*

12月に若葉町内のクリスマスケーキ作りに招待を受けました。

そのため、事前に布を購入しエプロンと三角巾を縫っている写真です。

とても、集中して制作しています。

当日は、完成したエプロンと三角巾を着用しました。とても、味の良いケーキとなりました。



\* 食事作り… 鮭のチャンチャン焼き、お好み焼き、てんぷらそば、はたはたの寿司

\* おやつ作り… ドーナツ、レアチーズタルト、ホットケーキボール

\* お誕生日… 11月 蝦名雪子様(93歳)おめでとうございます。

## Bユニット



### \*クリスマス会\*

12月25日に利用者全員と職員3名でクリスマス会を行いました。

クリスマスの歌を歌い盛り上がった後、ケーキが登場すると「わー!おいしそうだ」と話し皆さんぺろりと完食していました。

その後は若い時はどのようにクリスマスを過ごしたか、旦那さん・奥さんに昔は何と呼ばれていたかなどのお話になると、「名前で呼ばれなかったなあ〜。おいて呼ばれてたなあ〜」など冗談を言いながら懐かしそうに話しておりました。

### \*福笑い\*

お正月は利用者全員で福笑いを行いました。今年は職員特製の眼鏡を目隠しに使用しました。いざ行くと「わー見えない!どこだ?」と笑顔で取り組んでいる方もいれば、手で位置を確認しながら丁寧にいく方もおりました。

その後は書初めやカルタを行いました。書初めでは、皆さん何を書くか悩んでおられました、「天下一」や今年の干支である「午」を書いておられました。終始笑いの絶えないお正月になりました。



### \*誕生日会\*

利用者全員で1月生まれの方の誕生日会を行いました。利用者皆さんからお言葉と色紙をもらうと、「皆さんありがとう」と感動しておられました。「この歳になって祝ってもらうなんて幸せだ〜」と誕生者は笑顔で話しておられました。その後、皆さん一人ずつマイクを持ち昔流行った歌を歌い楽しい誕生日会になりました。

これからも健康で長生きしていただきたいです。

おめでとうございます。

\*食事作り・ハヤシライス・じゃっば汁・いなり寿司等

\*おかし作り・おはぎ・ミニピザ・クレープ等

\*お誕生日・11月 竹内十三代様(82歳) 1月 八木ユキ様(92歳)  
おめでとうございます。