



# 9月行事予定表

9月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		<b>おやつ作り</b>				
6	7	8	9	10	11	12
		<b>嶽キミ (買い物ドライブ)</b>				
13	14	15	16	17	18	19
	<b>ゲーム (ペットボトルボウリング)</b>					
20	21	22	23	24	25	26
	<b>敬老会</b>					
27	28	29	30			
	<b>制作物</b>					



## 9月のお誕生日の方々です★



高橋 喜代美 様	3日	対馬 てい 様	11日
小山内 正一 様	4日	佐藤 ミエ 様	12日
花田 キミエ 様	5日	熊谷 ノリ 様	16日
藤田 茂則 様	7日	小山内絹江 様	21日

おめでとうございます！！

# ★利用者さんからのメッセージ★

## 佐藤 ミコ様



今月のアップルの宝は笑顔がとても素敵な三ッ森からお起こしの佐藤ミコさんをご紹介します。ミコさんは16歳という若さで、三ッ森に嫁いできました。旦那様と一緒にりんご作りをしてきました。一生懸命に作ったりんごをトラックに積んで、二人で岩手県に売りに歩いたそうです。そしてその時に知り合った友人から市場で店を出してみないかと声を掛けられ、市場でりんごを売る事になったそうです。現在は五日間に一度ですが岩手に行きりんごを売り顔馴染みのお客さんと会うのが楽しみだそうです。でも、今一番の楽しみは同地区の方々と一緒にテイサービスに来る事だと優しい笑顔で話してくれました。これからも末永くテイサービスに遊びに来てくださいね♥



笑顔最高！

## 8月の活動報告

今月は夏恒例の流しそうめんを行いました。お箸で上手にそうめんをすくう方や、「わいわいわい、いってまったじゃ！」と、なかなか上手にすくえない方と様々でしたが、暑い夏はやっぱりそうめんが一番と楽しまれておりました。

また、余暇活動では製作物や外出、ゲーム等行いました。季節感を味わえるようにスイカ割りゲームに挑戦しました。目隠しをした利用者さんへ周りから「ほれ！頑張れ！」「もっと右！もっと左！」と応援され、風船が割れた時には歓声があがっていました。



## パワーリハの紹介

このパワーリハビリ機器は、骨盤や股関節周囲の安定性と可動性に効き、立位や歩行の安定をよくします。興味のある方は是非お試しを！



マシン名  
ヒップアップアクション

