

# アップル新聞



## 1月行事予定表

1月号

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 絵合わせゲーム	2	3
4	5 	6 <b>新年会</b>	7	8	9	10
11	12	13 <b>体力測定</b>	14	15	16	17 
18	19 	20 <b>おしるこ作り</b>	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31 <b>カブフーズ堅田店へ買い物ドライブ</b>



### 1月のお誕生日の方々です★



山内 亀吉 様	1日	佐藤 菊江 様	9日
棟方ハツエ 様	1日	鈴木 キチ 様	10日
小野 キセ 様	1日	芳賀 トヨ 様	17日
布施 典子 様	2日	澤田勝三郎 様	18日
松田アキ子 様	2日	藤田 ソハ 様	20日
石郷岡ユキエ 様	2日	三浦スジエ 様	20日
横山千恵子 様	3日	石郷岡カチエ 様	26日
棟方 千エ 様	7日	佐藤 みよ 様	26日
藤田 マン 様	8日	熊谷 君子 様	28日
笹 やエ 様	8日	小野 テツ 様	29日



# ★ ★ ★ アップルの宝 ★ ★ ★

## 笹や工様



今月のアップルの宝は、蒔苗住みの笹や工さんをご紹介します。

昔の事で印象に残っているのは、お山参詣に参加した事だと教えてくれました。当時は、**100人分のオニギリ**を作り、朝2時から参詣に行くので、大変な思いをしたと、お話しをしてくれました。

夏は草取りやリンゴ作りの手伝い、冬は雪かきをしたりと体を動かす事が大好きだと、お話しされました。

デイサービスでは、みんなに会えるから楽しい。そして、**いつまでも働ける様にパワーリハビリを頑張ると、笑顔で話してくれました。たのしいお話をして頂き、ありがとうございました。**

いつも楽しそう



## 12月の活動報告

今回の買い物ドライブは、**イオンタウン弘前樋の口**へ出掛けました。クリスマスの時期な為、**孫へのプレゼント**を買う利用者様がたくさんいました。「孫もきっと喜ぶ！」と、お孫さんが笑顔になる姿を思い浮かべておりました。

そして製作物は、来年も幸せな生活になる様に、**クリスマスの妖精**を作りました。その妖精は、幸せを運んでくれると言われていた様です。**自分の健康や家族の幸せ**など、願いを込めて作りました。

おやつ作りでは、**クリスマスケーキ**を作りました。「最高のケーキが出来た」「**美味しい！家に持って帰る！**」など、盛り上がった**クリスマス**となりました。



今年も忘年会には、たくさんの方が参加して頂きまして、ありがとうございました☆

