



春の行楽



春の行楽シーズン！今年もグループホームアップルの皆さんは色々なところへお出かけしています！弘前公園の桜や百沢の桜並木・桜林、鱒ヶ沢の山田野の菜の花畑、もう一つ足を延ばして、テレビで「おなじみ わさお」にも会いに行ってきました！天気のいい日は散歩がてら、近所のわらび探りに出かけたり。暖かくなって、気持ちのいい毎日。これから、外出予定が目白押しです！



母の日

5月13日は母の日。グループホームは8人が女性の方です。母の日の感謝の気持ちとして、抹茶と和菓子で茶話会を開催しました。ささやかな気持ちとして、手作りのフォトフレームをプレゼントしました。



手打ちうどん作り

初の試み、手打ちうどんを作りました！2月にお蕎麦を作ったので、今回はうどんです！

生地を丸めたら、足で力強く踏み、捏ね続けます。あっという間においしいうどんが出来ました！足で踏む事で、足腰の運動にもなるんです。6月の地域交流会でも、皆で作って昼食会を開催予定です！ぜひ遊びにいらしてください！



★★ご挨拶★★
花田静香が、職員として4月より勤務しています。皆様宜しくお願致します。

4・5月のお誕生日



91歳



91歳



98歳



83歳



81歳

☆HAPPY BIRTHDAY☆

お誕生日おめでとうございます！当日は皆さんの好物でお祝いしました。

その他の活動



自分の好きなものを巻いての手巻き寿司。マグロが一番人気！

おやつ作り。この日は、たこ焼きを作りました。丸くするのは、なかなか難しいものです。



5月5日
こいのぼりにかぶと、子どもの日を思い出しました。

その他、今年も菜園活動がスタートしています！！