

りんごの家

H29年 11月22日 発行
弘前市大字高杉字尾上山349
グループホームアップル
Tel 0172-97-2778

今年もたくさんの秋 見つけました

スポーツの秋

10月9日体育の日。赤組・白組に分かれて運動会を行いました！選手宣誓から始まった大運動会。玉入れ競争に、パン食い競争、糸巻きに、りんごの袋掛け競争！皆さん、勝負魂に火が点き、熱戦が繰り広げられました。応援の声や悔しがる様子、いつもより更にイキキしていました。「わっきゃ、リレーの選手だったんだ」「わぁはいっつもビリ〜」など昔話にも花が咲きました。



芸術の秋

11月18日 地域の方を招待しての手芸教室・作品展の第2回目が開催されました。今回はカルチャアロードで販売し、大好評だったティッシュカバーを皆で作成しました！好きな布を選び、皆さん素敵な作品を完成させていました。作品展も前回より更に凝ったものに。おもてなしのしとぎ餅も喜んで頂けたようです。遊びに来て下さった皆さんありがとうございました。



なつかしの手仕事

なつかしい石臼を使って、餅粉を挽きました。昔は、収穫が終われば、餅粉や米粉、きな粉をこうして作ったんだと思い出しながら行いました。出来た餅粉はしとぎ餅にする予定です。また、蕎麦打ちもしました！皆さん、器用に捏ねて、薄く延ばして作りました。細く切るのは難しかったけど、美味しく出来ました。ほうき作りもしました！毎日の落ち葉の片付けに大活躍です！



〇〇の秋と言えば、みなさん一番は食欲の秋！秋の美味しいもの、たくさん食べました！嶽キミヤキ/コ汁、栗ご飯、寿司の日のちらし寿司・・・皆で一緒に作りました♪畑作業も終了です。今年も豊作でした。最後に収穫した柿は、皆で干し柿に。出来上がりは、これからの楽しみです。



中秋の名月



食欲の秋



実りの秋



行楽の秋

紅葉ドライブにも出かけた



86歳
おめでとうございます！

HAPPY BIRTHDAY