



実りの秋

アップル畑もすべての収穫を終えました。大豆を干して鞘から出したり、柿は干し柿にしました。



食欲の秋

七輪で秋刀魚を焼いたり、回転寿司や喫茶外出に出かけたり、寒くなったので、おでんを作ったり。皆さん、食欲旺盛！長生きの秘訣は良く食べる事！



行楽の秋

紅葉を見ながら、嶽方面や岩木山神社へドライブへ出掛けました。赤や黄色に染まる木々を堪能。そして、あったか〜い足湯にも入ってきました。

秋の楽しみ

グループホームアップルでも楽しい秋を皆さんに感じてもらいました。

スポーツの秋 運動会

体育の日 運動会を開催しました。赤組・白組に分かれて、沢山の競技を行いました。パン食い競争やりんごの袋掛け競争、玉入れなど、皆さん本気です！

芸術の秋 福祉作品展

福祉作品展へ、これまで作ってきた手芸品や工作品を出展し、見学に行ってきました。他の作品も素晴らしく、創作意欲に火が付いた様子。皆さん、さっそく新しい作品作りに取り掛かっています。



敬老会

サンアップルホームと合同で敬老会の式典が開催されました。グループホーム最高齢は96歳の方です。これからも皆さんのご長寿とご健康をお祈りしております。



HAPPY BIRTHDAY



11月で85歳を迎えられました！おめでとうございます！

HAPPY BIRTHDAY