

サンアップルホーム大納涼祭



7月31日 サンアップルホーム大納涼祭が開催されました！開始前は雨模様でしたが、皆さんの願いが通じたのか、開催と同時にお天気に。入居者さんの余興では5人の方に、水戸黄門でおなじみ『ああ人生に涙あり』を披露して頂きました。印籠を持って、「この紋所が～」の名台詞も。

メインイベントでは、歌手の山中洋さんに握手をしてもらい、皆さん感激している様子でした。盆踊りでは、曲が流れると自然に体が動きだし、最後の最後まで楽しんで頂けたようです。



ウナギのお弁当を注文しました！
精を付けて、これで夏を元気に乗り切ります！！

土用の丑の日

HAPPY BIRTHDAY

7月のお誕生日
おめでとう
ございます



津軽ダム・田んぼアート

新聞で記事を見つけた、入居者さんから是非行きたい！との要望があった、津軽ダムと田んぼアート見学に出かけました！お天気にも恵まれ、とても気持ちがいい外出となりました。



今年も、かわいらしく、真っ赤な実を付けたさくらんぼ。お隣のじょいの利用者さんをご招待してさくらんぼ狩りを行いました。甘酸っぱく、美味しいさくらんぼが収穫できました♪

アップル畑も着々と進んでいます！もうじき収穫が始まります。



菜園活動



沢山の春の山菜を頂きました。この時は、皆でミズノ皮むきです。さすが皆さん主婦！手慣れた様子！