



迎春



弘前市大字高杉字尾上山349
 グループホーム アップル
 <サンアップルホーム併設>
 Tel. 0172-97-2778

年末年始は、クリスマス会・忘年会・餅つき・年越し・新年会等と行事が満載で大賑わいでした。忘年会では今年は、煮しめや紅白なます、茶碗蒸し、ごぼうのでんぶ、刺身、千石ご飯と、豪華な年越し料理を、入居者の皆さんと買い出しから料理まで、一緒に準備しました！入っている具材も津軽特有。それぞれの家庭の味を楽しむことができました。

新年会では、カルタや福笑いなど昔からの遊びを楽しみました。カルタでは、立ち上がり、我先にと札を取る姿や福笑いでは完成したオカメの顔に皆さん大笑いでした。また、アップルカフェで頂いた着物を着てのお茶会も開催です。久しぶりの着物に背筋がピッと伸び、とても素敵でした。

年末年始と、自宅に戻られる方もいらっしゃいました。これからも、自宅での家族の皆様との時間も楽しめるよう、毎日の機能訓練などで身体機能の維持、また認知症の緩和を支援していきたいと思っております。



今年も宜しくお願いします



地域との交流

12月には、高杉・船沢の公民館まつりがあり、遊びに行ってきました。子ども達のかわいらしい踊りや演奏に、皆さん大きな拍手！！また日頃、裁縫などで作った作品も展示させていただきました。他の展示品を見て、創作意欲に火が付いたようです。

1月には、高杉地区で、陶芸体験があり、2名が参加しました。マイカップ作りです。来月に色着けし、完成予定。出来上がりが楽しみです。



1月に85歳のお誕生日を迎えられました！誕生日当日には、ご家族から、お花のプレゼントが！グループホームでは、皆さんとケーキでお祝いしました。「涙が出る」と喜んで頂けました♪

HAPPY BIRTHDAY