

弘前市大字高杉字尾上山349
 グループホーム アップル
 <サンアップルホーム併設>
 TEL 0172-97-2778



敬老会

9/24サンアップルホームにて敬老会式典が行われました。皆さんおしゃれをして参加してきました。グループホームの最高齢は97歳です。これからも益々の長寿と健康を祈念いたします。

お昼には昼食会が開かれ、刺身や赤飯など普段味わえない料理を頂きました。参加していただいた、ご家族のみなさまもお忙しい中ありがとうございました。



弘前城 曳家



曳家に参加してきました。弘前城が動く！という貴重な体験をしてきました。天候にも恵まれて、いい汗をかいてきました。



福祉作品展



1年かけて作った、小物入れやタペストリー、ぬいぐるみなど計20点程出展しました。他の施設の作品を目にし、さらに創作意欲が沸きました！！「また頑張って作らねば！」と話す方もいました。



運動会



「まだまだ若い者には負けないぞ！！」と、張り切って体を動かしました。紅組と白組に分かれ、玉入れやスリッパ飛ばし、パン食い競争などを行いました。とてもいい運動になりました。

今年最後の収穫が終わりました。大根は味噌汁や漬物にして食べました。

収穫



枝豆は豆ごはんや茹でて食べました。柿は皮を剥いて、干し柿にしました。出来上がりが楽しみです♪



ふたば保育園慰問

子ども達との交流会があり、かわいい衣装や踊りで癒される1日となりました。小さな手を握り、嬉しい顔でいっぱいです。プレゼントを頂いて涙を流して喜ぶ方もいました。



お知らせ・お願い

今年の冬ももうすぐそこです。体調を崩さぬよう、お過ごしください。年末年始の外出、外泊の際は職員へお声をかけて頂きますよう、よろしくお願いします。

(今後の予定)

忘年会、新年会